



KINTA KOLUMNA

## GUIA DE SUPERVIVÈNCIA FEMENINA DURANT LES FESTES

Ja hi som casi! L'Any més calorós de la història s'acaba

Això no és tot, comença l'època de festes amb la seva part de sopars nadalencs d'empresa i amics on vas més o menys trompa. Dinars familiars on es passen comptes i es claven punyalades, on beus massa i tens la panxa plena a rebotar. La sobretaula s'allarga fins que es fa fosc perquè no pots aixecar el cul de la cadira.

Després el Nadal bis, aquest Sant Esteve que els catalans celebrem per acontentar a l'altra part de la família però que de tota manera els pesats també et fan empenyar. Llavors goses esperar el Cap d'Any amb regals i favors de festa amb amics i amics d'amics, als quals desitjaràs, sense acabar-ho de creure, un excel·lent any 2025.

I llavors tindràs el resum de l'any de les cadenes de televisió amb imatges de Mayotte devastada o de València sota l'aigua i el fang encara en ment, hi ha moltes possibilitats que la crisi climàtica es convidi a la festa. Els homes més pessimistes diran que ja no podem preveure el temps de demà, així que d'aquí a deu o cent anys... Els més tecnològics et parlaran de que les eòliques no són eficients i fan malbé el paisatge. Els més negatius t'abraçaran amb llàgrimes de col·locat dient: De tota manera, és massa tard, estem fotuts. Aquestes són algunes de les frases que



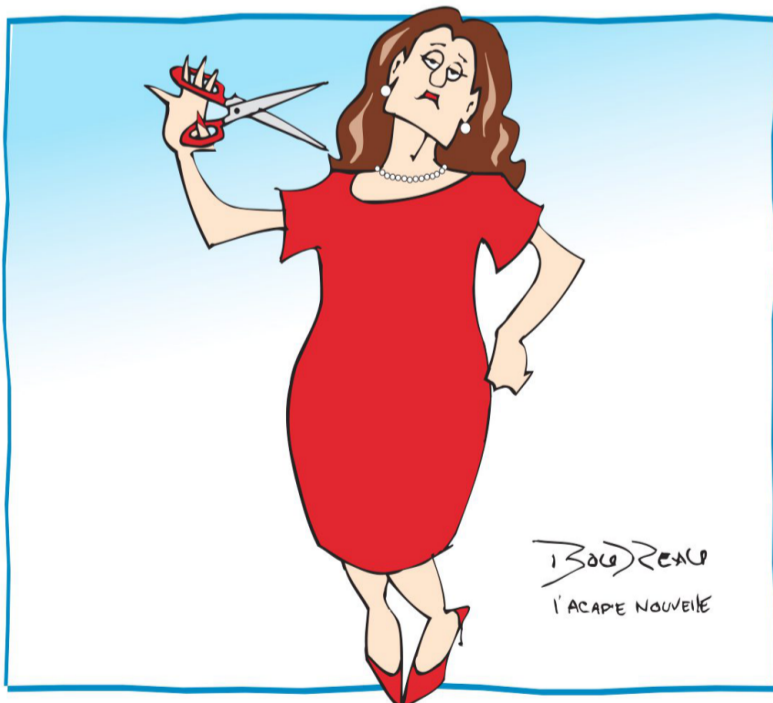
molt bé que segons les enquestes d'opinió el nombre d'aquells que refuten o dubten de l'existència del canvi climàtic (o de l'efecte de les activitats humanes com a causa principal d'aquest) està en augment, et sulfures.

A Catalunya potser es situen actualment entre el 35% i el 43% el 2023, segons els diferents baròmetres, enfront del 20% al 32% tres anys abans. Per tant, és probable que et trobis amb una d'elles. Llavors comprens que no té sentit preparar millors arguments i treure el teu mal geni. Les celebracions de Cap d'Any no són el millor moment per convèncer a ningú, sobretot quan tens ganes de donar un petit cop de puny al nas de la més especuladora de paraules.

Val més que tinguis en compte alguns dels nostres consells. Comença dient-te que aquest no és un debat que s'hagi de guanyar. Els estudis cerebrals mostren que aquest enfocament no és eficaç per fer canviar algú d'opinió i tendeix a posicions tenses. Però no oblidis tampoc que parlar segons com sobre el canvi climàtic pot ser angoixant. I, de vegades, inductor de culpa.

O ets tu qui s'està culpant de no fer prou pel planeta? No et deixis atrapar i recorda que el destí del clima no descansa només sobre les teves espatlles. Finalment, si et trobes involucrada en un Amic Invisible, on els regals s'intercanvien a l'atzar, escolta el teu cor, i embolica com a regal el resum de l'últim informe sobre la destrucció del planeta. Ben empaquetat, pot tenir el seu petit efecte. BONES FESTES

"DALILA" FREELAND?



podràs escoltar mentre que fastiguejada o avorrida potser decideixis d'arrambar-te a l'àgora de les dones.

Aquí tot és més clàssic. La teva cunyada et diu que no els facis cas. Que cal esperar que desapareguin els increients... aquells que diuen que sempre hi ha hagut canvis climàtics, i que, mira, l'home no té res a veure amb aquesta història. Però com que tu saps